



FÓRMESE COMO FITOTERAPEUTA

La Institución de Estudios Superiores de Naturología y Biocultura (reconocida por disposición ministerial 104.461, de fecha 5-11-91), promotora de este curso, es una entidad cuya razón de existencia es la difusión del conocimiento de las técnicas no agresivas (tanto de diagnóstico como de terapéutica) que se integran en el arte de la CURACION SIN MEDICAMENTOS.

Por ello, a esta Institución le es posible ofrecer a las personas entusiasmadas con esta idea, la oportunidad UNICA de MATRICULACION GRATUITA para el seguimiento del curso -cuya duración depende de las circunstancias personales del alumno, sin otro desembolso que el representado por la adquisición del modernísimo material didáctico, consistente en DVD's, s, libros de texto, monografías, apuntes, cuestionarios de examen, etc.

A la culminación exitosa de los estudios le será otorgado por la Institución el título de FITOTERAPEUTA

Se considera que la profesión de FITOTERAPEUTA (con rango legal en varios países de la U.E.) está reconocida oficialmente en España por Real Decreto 1175/10 que aprueba las Tarifas y la instrucción sobre Actividades Económicas.

Este Real decreto del Ministerio de Economía y Hacienda fue aprobado en Consejo de Ministros de 28-8-1991) y publicado en los Boletines Oficiales del Estado números 234, 235, 236, de fechas 29-9, 1-10 y 2-10-1990. En su Sección 2ª Agrupación 84 PROFESIONALES RELACIONADOS CON ACTIVIDADES PARASANITARIAS señala el grupo 841 para el ejercicio de las profesiones, Naturópatas, Acupuntores, etc.

Por otra parte, la titulación que otorga la Institución le faculta para inscribirse en varias agrupaciones de Técnicas Sanitarias Alternativas, así como para solicitar el alta en el Ministerio de Economía y Hacienda en razón de lo anteriormente expuesto.

El Tribunal Supremo falló en julio de 1992 que el ejercicio de la Naturopatía y otras varias actividades parasanitarias no constituyen intrusismo. Posteriormente el Tribunal Constitucional desestimó un recurso contra este fallo, quedando incontrovertible la situación.

PLANTAS AMIGAS DE TU SALUD

del Profesor
Carlos Lestón
Edición a color

Tamaño DIN-A4
Tapas duras
1 Tomo, color
327 páginas en total

Las principales plantas medicinales presentes en herbolarios, sus usos, las plantas peligrosas. Los diferentes usos de las plantas, extractos, esencias, jarabes, aceites, bálsamos, colirios, electuarios, enjuagues, fomentos, etc



Acederilla

ACEDERILLA

Rumex acetosella

Familia: Poligonáceas.

Catalogación: NO CONVIENE ABUSAR DE ELLA.

Descripción: Planta vivaz que prospera en setos, que puede formar una raíz rastrera o encamada.

ACELGA

Beta vulgaris

Familia: Quenopodiáceas.

Catalogación: INOCUA.

Descripción: Tiene un cáliz de cinco sépalos, corola nula y semilla reniforme, sumida dentro de la sustancia de la base del cáliz. Beta Vulgaris, Lin.; Remolacha: planta bianual de Europa que se diferencia de la Beta Cyclo en sus flores amontonadas y en su raíz voluminosa y carnosa. Esta raíz se come cocida, generalmente en ensalada, y forma un alimento muy agradable. Actualmente se utiliza para la extracción del azúcar que contiene en gran abundancia y que en algunos países se usa más que el de caña.

Propiedades: Hojas comestibles y levemente laxantes y emolientes. Combate dolencias hepáticas y alivia las hemorragias.

sudorífico y se usa, el principio activo ha sido llamado buxina y se saca de las hojas y de la corteza.

Propiedades: El leño y las cortezas de la raíz contienen un principio amargo (buxina), al que deben su condición de excitantes y sudoríficos; las hojas son purgantes y desinfectantes.

Localización: En los suelos montuosos y calizos de gran parte de España.

Temporada: Florece de Febrero a Abril.

Indicaciones: Fiebres intermitentes, infecciones, reumatismo, estreñimiento (debe utilizarse con bastante precaución y en dosis muy restringidas).



BOLSA DE PASTOR

Capsella bursa pastoris

Familia: Crucíferas.

Catalogación: INOCUA.

Descripción: Planta anual co-

mún, que vegeta en los bosques.
HOJAS: Radicales profundamente dentadas, dispuestas en roseta sobre los tallos rastreros.

HOJAS: Oblongas, lanceoladas en los tallos erectos.

FLORES: Pequeñas, blancas y agrupadas en racimos.

Propiedades: Es astringente y suele usarse contra las hemorragias.

Localización: Toda la Península.

Temporada: Florece casi todo el año.

Indicaciones: Diarreas, dismenorreas.

USO TERAPÉUTICO: Infusiones de sus hojas, 2 a 3 tazas/día.



BONETERO

Evonymus europaeus

Familia: Celastráceas.

Catalogación: ☠

Descripción: Tiene una corola de cinco pétalos, fruto en caja triangular, trilobular, trivalva, y semillas cubiertas con una membrana.

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA VEGETALES

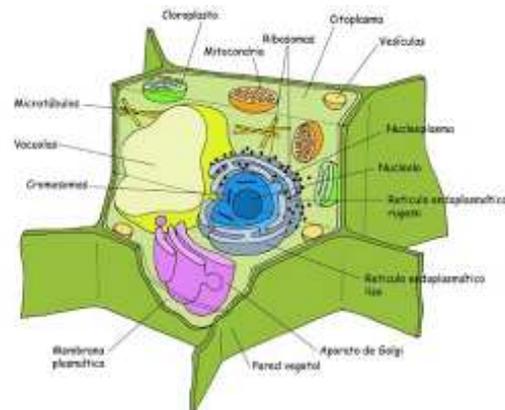
del Profesor
Carlos Lestón
Edición a color

Tamaño DIN-A4
Tapas duras
1 Tomo, color
126 páginas en total



La célula vegetal,
citoplasma, cutina, suberina,
lignina, tejidos, epidermis,
clasificación de los vegetales,
crecimiento de la raíz,
fecundación, diseminación

conjunto se le llama **membrana lipoproteica**, y en casi todas las células vegetales está cubierta por la **pared celular**, o membrana de secreción, que tiene un grosor de alrededor de 0,2 micras y a través de la cual el agua sales disueltas circulan libremente. Esta pared celular está constituida por fibras de celulosa (o quitina en muchos hongos) de aproximadamente 0,025 micras de grosor y 1 micras de longitud, las cuales se encuentran entrelazadas de manera irregular, formando una red de malla de alrededor de 0,3 micras. Esta red celulósica está trabada por una matriz constituida por otros hidratos de carbono llamados **hemicelulosas** y pectato cálcico. Tanto pared celular como membrana citoplasmática son transparentes a la luz visible.



Dentro de la **membrana citoplasmática** se encuentra el material viviente de la célula, denominado **CITOPLASMA**:

Antes de seguir adelante vemos conveniente presentar algunas de las características de la célula animal con objeto de poder valorar las analogías y diferencias respecto a la célula vegetal de la que nos estamos ocupando:

ESQUEMA DE LA CÉLULA ANIMAL

El tamaño de la célula animal, en general, es, lo mismo que en las células vegetales, de unas pocas micras. Sin embargo, en ocasiones

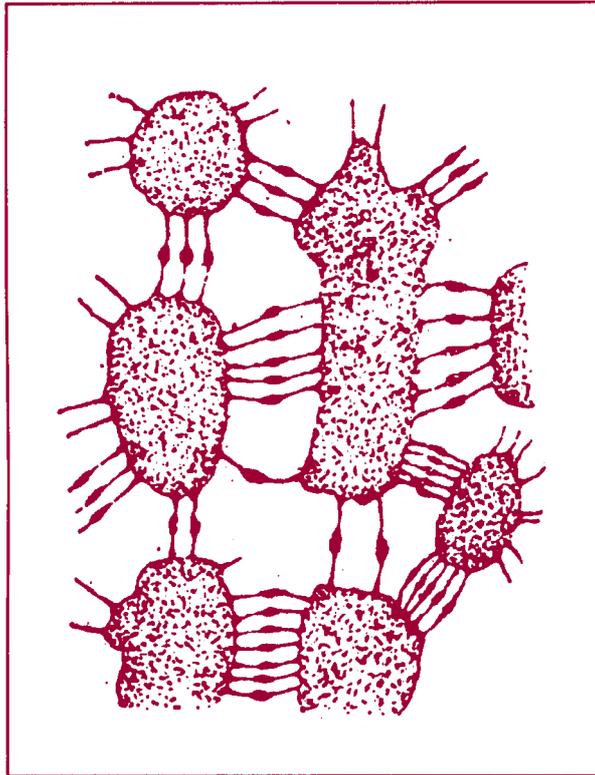


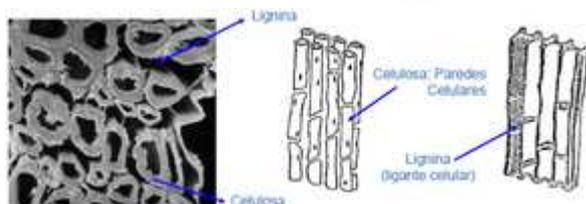
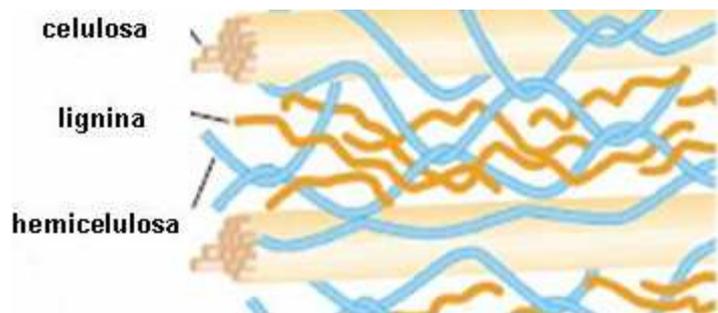
FIGURA 5. Filamentos protoplasmáticos.

lignina y la celulosa). Es bastante soluble en la sosa o potasa al 1%.

COMUNICACIONES PROTOPLÁSMICAS INTERCELULARES.

Las paredes celulares no son continuas, sino que están perforadas por innumerables poros que permiten el paso a finísimas prolongaciones protoplásmicas (figura 6) que relacionan o comunican el contenido de cada célula con el de las células colindantes. El protoplasma de una planta parece así formar una masa única que los tabiques de las numerosas células no harían más que dividir incompletamente otorgándole una mayor solidez.

Estas prolongaciones protoplásmicas (**plasmodesmos**) servirían a la propagación de las excitaciones y facilitarían el paso de una célula a la otra de las diferentes sustancias nutritivas y diastasas digestivas.



ORGANOGRAFÍA VEGETAL

del Profesor
Carlos Lestón
Edición a color

Tamaño DIN-A4
Tapas duras
1 Tomo, color
141 páginas en total

Descripción de los órganos, el corazón de la madera, la raíz, las hojas, la estípula, los estambres, el polen, los granos, la fécula, el azúcar, la lignina, materias ácidas, alcalinas...



aisladamente o formando rayas; por fin, hay glóbulos más pequeños todavía que flotan en los diferentes líquidos contenidos en los vegetales, sobre todo en los jugos lechosos, y que entran en las celdillas cuando se corta el tejido para ponerle bajo el microscopio.

El tejido celular es naturalmente transparente; lo que colorea los vegetales de verde, rojo u otro color cualquiera, son los granos sólidos que se depositan en las paredes de las celdillas; estos colores pueden variar en virtud de ciertas acciones químicas de que se hablará más adelante.

Las celdillas no están atravesadas por agujeros que puedan establecer comunicación fácil desde el interior al exterior. Los lóbulos que tapizan las paredes y que comunmente se hallan colocados en líneas regulares y alternan unos con otros a distancias iguales, han sido a veces tomados por aberturas. Se ha demostrado que esta es una de las ilusiones frecuentes en las observaciones microscópicas, y lo prueba el que por medio de ciertos procedimientos químicos, estos pretendidos poros varían de color. Así, se ha demostrado que haciendo hervir el tejido celular en ácido nítrico, los glóbulos que parecen agujeros se vuelven opacos, y que una disolución de potasa cáustica los hace de nuevo transparentes, lo que no se verificaría si fuera una abertura.

Se llama a estos granillos globulina, a causa de su forma, y se opina que pueden crecer y formar nuevas celdillas, lo que explicaría el crecimiento del tejido celular. Es cierto que en el singular vegetal llamado Chara, se observan glóbulos metidos unos en otros, que en la trufa y otras criptogamas los cuerpos reproductores llamados esporos están sostenidos en celdillas que rompen cuando crecen; que el polen se desarrolla también de este modo; pero no se conoce otro ejemplo en el tejido celular de la mayor parte de las plantas y de sus diferentes órganos. Si todas estas celdillas nacen del interior de las ya existentes, se deben ver señales de ruptura de las cubiertas, sobre todo cuando el tejido celular ha crecido rápidamente. Sindley observó que ciertas hojas que crecen muy aprisa, como por ejemplo las del lupinus polyphyllus, que ha visto crecer pulgada y media por día, se aumentan de este modo en dos o tres mil celdillas

tráqueas y están sumergidos en un líquido viscoso desprovisto de celdillas. En un principio se los consideró como tráqueas por su gran semejanza con aquellas, pero después se las ha considerado como el mismo órgano que envuelve las celdillas reticulares.

CAPÍTULO II

DE LA POSICIÓN RELATIVA A LOS ÓRGANOS ELEMENTALES

Los órganos elementales están situados o en el interior de los vegetales o en su superficie. Con arreglo a estas dos posiciones, se agrupan y unen entre sí de modo que forman órganos diferentes que conviene distinguir.

ARTÍCULO PRIMERO

SITUACIÓN DE LOS ÓRGANOS ELEMENTALES EN EL INTERIOR

1. De las fibras.

Cuando se corta un tallo o un pedazo de madera, se les ve dividirse más o menos fácilmente en fibras prolongadas que son más fuertes que el resto del tejido y que se rompen con más dificultad de la que cuesta el separarlas unas de otras. Este hecho es tan conocido que se distingue vulgarmente en la madera una dirección llamada hilo de la madera, dirección que no es sino la de las fibras. En los tallos de lino y de cáñamo, se separan estas fibras para hacer con ellas cuerdas y tejidos de gran solidez. Las nervaduras de las hojas son también una especie de fibras.

Las fibras vistas con el microscopio, están compuestas de vasos entremezclados y rodeados de celdillas prolongadas en el sentido de las fibras. Algunas veces se observan entre los vasos tráqueas, pero por lo general y especialmente en el leño, son vasos puntuados y celdillas muy prolongadas, en forma de huso, a que Dutrochet da el nombre de elostros.

Por esta disposición se comprende que es más difícil romper estas fibras al través que separarlas unas de otras, o subdividir las en el sentido de su longitud; en el primer caso es necesario romper un número de tabiques, celdillas y vasos, mucho mayor que en el segundo.

Las fibras están rodeadas de tejido celular que es más endeble cuanto más se aleja del centro de cada fibra. Dejando a las plantas remojar en agua, como se hace para curar el cáñamo, se verifica una descomposición de este tejido celular que rodea las fibras, de lo cual resulta que éstas se separan con más facilidad.

La tenacidad de las fibras resulta: 1º de la naturaleza misma de las membranas que forman las celdillas y los vasos; 2º del número y consistencia de las moléculas que se hallan depositadas en ellas; 3º del número de vasos y de celdillas prolongadas que forman cada fibra; 4º del grado de prolongación

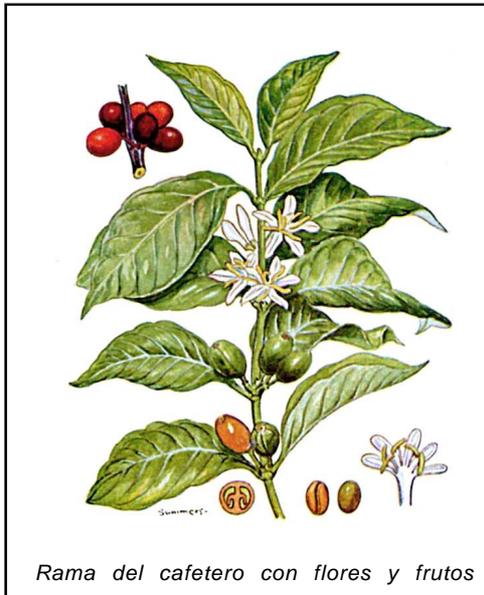


TERAPIAS FÍTICAS

del Profesor
Carlos Lestón
Edición a color

Tamaño DIN-A4
Tapas duras
1 Tomo, color
153 páginas en total

Los amargos, los modificadores de la inervación, de la motilidad, vomitivos, febrífugos, laxantes, purgantes, sudoríficos, balsámicos, expectorantes, mucílagos, trementinas, vulnerarios, antisépticos...



empleó como remedio, si bien tan sólo contra la jaqueca.

El café es la semilla de un arbusto perteneciente al género *Cafetero*, de la familia de las Rubiáceas, aclimatado en las Indias Holandesas, Antillas, Brasil, etc. Las semillas, no tostadas, contienen, aparte de las sustancias que se encuentran ordinariamente en los vegetales, del 2 al 5 por cien de cafeína, dos aceites esenciales, tanino -llamado ácido cafetánico-, ácido caféico, sustancias grasas, etc; con la torrefacción se desarrolla una sustancia especial llamada cafeona, que da origen al aroma característico del café. *

Se emplea contra las fiebres intermitentes, al principio del acceso, contra las jaquecas, la gota, los cálculos urinarios y algunos lo han recomendado contra el sopor de la fiebre tifoidea, el asma, la coqueluche, etc. Es el contraveneno del opio y la morfina, y se dice que en ocasiones se ha logrado con tazas y más tazas de café la reducción de hernias estranguladas.

El té se emplea especialmente como sudorífico y para combatir las indigestiones, si bien los que abusan de esta bebida acaban por echarse a perder el estómago. En frío es un buen calmante para la sed. Se emplean las hojas, que proceden de un arbusto propio de China.

En España poseemos un té indígena, llamado de Aragón, hierba perenne de 1 a 3 decímetros, con flores amarillas y aromáticas,

Aceite de simientes de Membrillo. El Membrillero (*Cydonia Vulgaris*, Panáceas), es un arbolillo procedente del Asia Menor, perfectamente aclimatado en nuestro país; las semillas son mucilaginosas, pero se extrae de ellas un aceite que obra como purgante a iguales dosis que el de ricino.

2º Grupo de la Jalapa.

Pertencen a este grupo numerosos vegetales procedentes de la familia de las Convolvuláceas, de igual manera que pertenecen a los drásticos varias especies de las Euforbiáceas.

Los caracteres de las Convolvuláceas son, entre otros: plantas herbáceas, de tallo trepador, hojas alternas, corola regular. Se emplean las raíces, todas las cuales poseen propiedades más o menos acres y purgantes y encierran diversos principios activos: ácidos, éteres-sales, glucósidos, etc.

JALAPA. Con este nombre se designan los tallos tuberosos de varias plantas mejicanas, llamándose así por crecer en abundancia en los alrededores de la ciudad de igual denominación. Su empleo es muy antiguo. La raíz tiene la forma de un nabo prolongado por su parte superior, de 100 a 400 gramos de peso, de superficie rugosa, gris, jaspeado de negro, olor nauseabundo y sabor acre. Se administran los polvos, aparte de varias preparaciones farmacéuticas. Dichos polvos son bastante insípidos, si bien dejan luego en la garganta una sensación de ardor que dura a veces bastante tiempo. Se administra a la dosis de 1, 1,5 y 3 gramos, mezclada con miel o en un cocimiento de hierbas.



Tratado de Anatomía y Fisiología

**del Profesor
Carlos Lestón
Edición a color**

**Tamaño DIN-A4
Tapas duras
1 Tomo, color
142 páginas en total**

En esta obra se explican y desarrollan los principales fundamentos de la anatomía y fisiología humanas, los sistemas del cuerpo humano...



LA CÉLULA

Parece increíble que un hombre robusto de 1,80 metros de estatura y alrededor de 90 kilos de peso proceda de una sencilla y diminuta partícula llamada célula.

Sin embargo, no hay duda sobre que la célula es la unidad básica de todos los seres vivos, y sin ella no puede existir vida en forma alguna. La célula, pese a su infinitesimal pequeñez funciona como una complicadísima máquina, realizando y dirigiendo todas las funciones vitales. Nuestro cuerpo está constituido por la agrupación y combinación de unos 20 billones de células de diferentes tipos, (células nerviosas, musculares, sanguíneas, glandulares, epiteliales, etc).

Todas estas células están sentenciadas a muerte tarde o temprano, con la sola excepción de las células sexuales, que continúan viviendo en la descendencia, que es el resultado de la fusión de una célula sexual masculina (espermatozoide) y otra femenina (óvulo).

No puede haber espectáculo más fascinador que contemplar esa pequeña célula multiplicándose en otras y agrupándose ordenadamente para formar el corazón, los pulmones, el cerebro, el hígado, los músculos, la sangre y los huesos hasta convertirse todo ello en una agrupación armónica que es el hermoso y simétrico cuerpo humano.

NUESTRA ESTRUCTURA ORGÁNICA

No sólo el cuerpo entero está integrado por pequeñas células sino que estos individuales trocitos de vida ejecutan las distintas funciones del

FÓRMULA LEUCOCITARIA MEDIA

Neutrófilos 66%
eosinófilos 1.5%
basófilos 0.5%
linfocitos 26%
monocitos 6%.

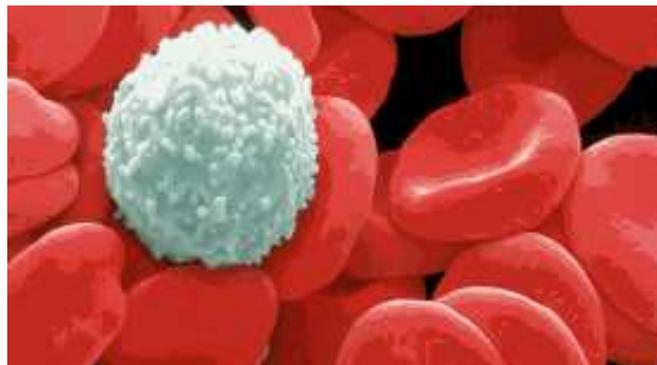
Se entiende por leucocitosis la presencia exagerada de glóbulos blancos en la sangre.

Las condiciones patológicas acompañadas con mayor frecuencia de leucocitosis corresponden, por lo general, a procesos infecciosos agudos, aunque existen muy variadas condiciones patológicas que se ven asociadas a la leucocitosis, por ejemplo los traumas, las intervenciones quirúrgicas, (que provocan una movilización de los granulocitos como consecuencia del daño originado a los tejidos y de la liberación de las proteínas tisulares), las hemorragias (que provocan indirectamente un estímulo de la actividad productora de sangre por la médula ósea), ciertos tumores hepáticos o digestivos, el infarto de miocardio... o también lo que se conoce con el nombre de LEUCOCITOSIS PRANDIAL que se registra como consecuencia de la digestión de elementos nutricios no adecuados para nuestro organismo. Sucede, casi sin excepción, que siguiendo a la ingesta, aparezca un elevadísimo número de leucocitos en nuestra sangre, lo que parece hablar de infección aguda como ya hemos dicho, o inflamación, pero ello no sucede así cuando la ingesta es la conveniente, o sea, la integrada por vegetales.

La situación contraria a la leucocitosis se denomina leucopenia (que significa disminución del número de leucocitos en la sangre), siendo las causas más frecuentes ciertas enfermedades infecciosas especialmente las fiebres tifoideas o paratíficas, brucelosis, sarampión, parotiditis epidémica, etc.

CAUSAS YATROGÉNICAS DE LA LEUCOPENIA

Determinados fármacos pueden originar esta severa anomalía, como



Es para mí un placer el presentarte este vademécum.

Es uno de los primeros -si no el primero, ya que se publicó en el 1992- que vieron la luz en este país.

Con gran esfuerzo se elaboró esta obra, no obstante mereció la pena, pues este manual se ha convertido en todo un referente en el mundo del naturismo y de las terapias alternativas.

Muchos naturópatas, médicos, masajistas, iridólogos, dependientes de tiendas de régimen, etc. tienen este libro en sus consultas y les es de gran ayuda al trazar un tratamiento, ya que ojeando el vademécum, en unos segundos se elabora una terapia a base de plantas medicinales, alimentación, productos de las tiendas de régimen, terapias naturales - como uso de arcilla, hidroterapia, sol, ayunos, caldos depurativos, pomadas caseras, cataplasmas, etc.

Para cada enfermedad hay diferentes combinaciones de plantas y diferentes terapias naturales y productos de tiendas de régimen, así que se pueden pasar varias consultas al mismo paciente sin repetir lo que se le prescribe.

Hay tratamientos para más de 600 enfermedades, desde luego para todas las más comunes y también para otras que, no siendo tan usuales, de vez en cuando se nos presentan en nuestra consulta.

Cada terapeuta luego adapta las enseñanzas de este libro a su actividad, experiencia y pacientes, enriqueciendo así, este manual, los conocimientos del profesional.

No dudo que este libro te será de gran ayuda. Te lo recomiendo encarecidamente.



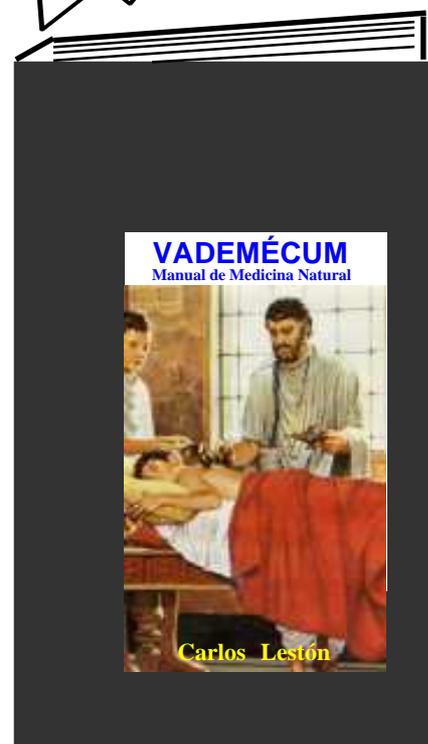
MANUAL DE MEDICINA NATURAL (VADEMÉCUM)

del Profesor Carlos Leston

La obra que todos esperaban!!
Actualizado ¡¡ 16ª edición 2015 !!

Esta obra maestra recoge las patologías más comunes, detallando sus causas y explicando la **FORMA DE CURACIÓN** a base de plantas medicinales, preparados comerciales, dietas, prácticas terapéuticas naturales: arcilla, baños de sol, pomadas caseras, hidroterapia, etc.

Imprescindible para naturópatas, médicos naturistas, masajistas, tiendas de régimen, profesionales de la salud, simpatizantes de la Medicina Natural...
En cada casa debería haber un libro como éste.



más información
pinchando en el
icono que hay en la web



DVDS CURACIÓN SIN MEDICAMENTOS 1 Y 2 PELÍCULAS

Dvds curación sin medicamentos 1 y 2

Caldos depurativos. Dietas curativas. Dietas de mantenimiento. Valor curativo de los alimentos. Platos ovo-lacto-vegetarianos. Incompatibilidades. Plantas medicinales. Prácticas terapéuticas. El aire. La tierra. El sol. El agua. El ejercicio. La ecología. El origen de la enfermedad. ¿Somos carnívoros?. La ecología corporal. Drogas. Tabaco. Alcohol.

